

和氣體用與三光團法理



「受傳和氣愿文」是大愛光老師護持弟子們提升到靈性之愛平台，煉上靈性之愛和氣的請法愿文，是護持大家提靈格、開出新光網、擴大法脈靈性之愛的重要法寶。

百日築基需要四人組的操練護持，讓本靈光接上光源，啟動三光團，茁壯成靈性新生命體，真正把和氣的「體」建立起來。

開出新光網

我們最早的傳光就是接引護持周遭人一起來修煉和氣，那就是很直接具體地擴大法脈光網。

「法脈」是中性詞，指的是為追尋真理、理想、愿景、智慧、能

力或技術，所學習、效法、投入，用生命信奉、付出、守護的道路與成長環境，就是生命中的法脈。

沒有修大愛光之前，大家只有靈脈、血脈，如果有信仰、有修煉，那也可能有法脈；而修了大愛光之後，生命網就有機會成為光網，把靈脈、血脈關係人想辦法變成法脈光網關係，這樣才可能有靈性之愛。

這樣的靈性之愛，彼此交流、交融的力量會非常地大，所以能夠把更多周遭的人帶上法脈修煉之路，自己的修煉就會得到更大的護持，隨時就會有法脈夥伴可以跟自己用靈性之愛交流共振，彼此相互激發，這個是很重要的一件事情。

多少同修都是在家人成為同修之後，彼此間又多了一重法脈關係，這對相互關係往靈性層進化是有很大的幫助，同修間有靈性思維、靈性修煉的共識與共同語言，會容易溝通很多，一切都可回到法上去化解，尤其有狀況時，更會感到多了這一重法脈關係的好處，而且還有共同相識的同修，需要的時候就能說得上話，這份共同接受的支持與信任，常會在關鍵時刻起大作用。

有了這個認知，及早去開展與家人或親朋好友成為同修的關係，在血脈、靈脈中開出法脈光網，三脈的圓滿就容易了，認識了同修們，家人更會支持你修煉、跟你一起參與，所以一開始建立這個認知非常重要，從起點開始直接翻轉血脈、靈脈。

接引靈子的好時機

從靈的層次來看，接引周遭人成為同修最容易重要時間點，就是接上大愛光，剛受傳想要開始修煉的時候。

因為當一個靈子接上了光，周遭的靈都會有感，他們看到黑暗中身旁有一個夥伴已經接上光了，會很想要跟上，那是因為你剛受傳，身上帶著的強大光慈場照亮了他們，讓他們一起得到了向光渴望的覺醒；要好好把握住及時接引，等到他們被跟著啟發的尋光心淡了，時機就錯過了。

再來的接引時間點，就要等到他有需要的時候，自然就會想到找你幫忙，因為他是一直在旁邊默默地看著你修煉成長的人；雖然他平

常不一定會跟你聊這些，但他其實是第一時間已經跟著接上光的，他的老靈魂也在等時機牽上這條正式修煉的光纜。

所以，平時就要想著與周遭人的光網線是相連著的，每一個關係都需要用靈性思維維護好，盡量無所求地善待他們，體諒、包容他們的不容易，多為他們傳光；這就是大愛圓滿的修煉，一切都不遙遠，就在每天的生活、工作、關係互動中，有你把光帶到生活圈，你的生活圈就是光網，你所在之處就是大愛光慈場。

受傳和氣後的「百日築基」期間是非常重要的，這時段就是這個靈子跟周遭人光網連接最強的時候，因為會具有最大的吸引力，掌握住這時段把大家帶上，距離這時段越久就會越困難。

老同修再次受傳，再次認真把自己當新人，好好百日築基，就會有一個新契機，因為又有機會拉到新平台，但是心態是關鍵。這就是為什麼我一直要幫大家找起點的原因，像好多班會的大法受傳，都是在護持大家得到新起點，也想盡辦法幫大家維持與延續這個起點，如

「晨光上」分享、鼓勵大家做紀錄等等，但最重要的是，大家要有這個認知，才延續得下去。

每當一個靈得到了一個成長進化的新起點，光網中周遭的靈就會受到振動，有感覺就會跟著有了機會，這就像你買了件新衣服或買了輛新車，或參加了什麼活動、課程，或經歷了一個什麼歷程，而你蓋了新房子，或中了大獎，得到了一筆大獎金等等，他們熟悉的你，忽然有一個很明顯的變化，都會引起周遭的人注意、好奇。

你會吸引他們，但是，通常他這種感覺就只會來這麼一次，也不容易再來；比如你穿新衣服，大家頂多就：「哇，你這新衣服好漂亮！」吸引力對靈的影響，一般通常就是一次。

而「百日奠基」的光，對靈的吸引力是會有一段時間，你這個靈上了新平台，這時候就是接引的最好時機，接引的光網又開了，周遭的靈都會受到吸引，都有機會一起得到修煉的機會這時候最容易接引，要好好把握。

從靈對靈關係的視角來看，這裡面還有一個很微妙的因素，關係上緊密相連的靈，對彼此都有很深的愛與依賴和重視，但平常可能從來都沒有表達過，所以這也就是為什麼有的人參加了一個團體或是持續的活動，家人尤其是另一半，會很排斥他往外跑，覺得不顧家，其實最重要的原因是怕他跑掉，講起來很好笑，但這就是人之常情，沒經歷過想不到。

本來平靜無事，忽然一下就有了猜疑感、不安感、不被信任感、沒自由感、不平等感，各種錯綜複雜的感覺與情緒都可能在兩人之間冒出來，如因為此事發生不愉快，甚至會憑空產生關係的危機感，但這些是完全不必要發生的消耗，預先看清楚，根本不會發生，即使發生了，危機就能作轉機。

靈與靈 關係圓滿之道

就是要把握住這個時機，這個時機一過，你要再叫他，他就關掉了，為什麼呢？他看看覺得還好，你也不會跑掉；他不想走在你後面，被你比下去。這些內心底層的靈魂較勁戲碼，要是都能放到檯面上說

開與化解，就已經是在修真人了。

愛還沒能昇華到靈性之愛之前，就是會有許多因為愛而衍生的掌控、依賴、要求、擔心、害怕，而使原本的愛變質，甚至成怨、成恨、成仇、成苦、成災難；愛沒昇華成靈性之愛，愛得越深，怨、恨、仇、苦、災難就越大。

所以，「靈之間關係的圓滿之道」是每一份關係都需要學習的。認知之後，設定好前提「每一份關係都要走向靈性之愛圓滿」，牢牢地帶上，然後就從掌握規律法則，套用到遇上的人事境入手，處處可成長。

和解與融和的實做操練

所以法脈的四人組團，就是一項很重要的和解與融和實作操練學習，法脈中跟同修操慣、操順了，靈已實操、提升進化了，對血脈、靈脈課題的圓滿會有很大幫助。

團就需要有頭，為大家領航大愛光道路，也就是所謂的導師，法

脈七體正式名稱是「天命開路領航體」，清楚說明了靈性導師的使命、職責與水位。

光團有真正的導師，就能夠把大家帶上，護持大家把法操上，得到法的好處，在生活中能夠用上，讓大家能夠變得更好，而且持續地成長。

靈性成長的修煉，就是超脫宿命引力、彰顯本靈光華天命力，人欲淨盡、天理流行的實修過程；有導師的愿、光、愛、德、法、道、體罩住這一團人，攝受消融宿命引力，大家就順順的、歡歡喜喜的，不會有太過度的彼此投射消耗，也才有機會凝集出大進步，否則頂多就是表面上關係滿好的罷了。

所以，如果不能夠彼此推進，這種團存在的價值有限，想積極成長的人加入這種團，就是進入迷宮幻境了，因為以為自己已經有團，可以用上團的層次修煉了，但實際上一直都沒有什麼大進度、大突破。

同樣的，關係也是一樣的，在關係中如果沒有成長、進步，無法因為跟這一位至親的人相處而彼此得到更大的滋養、更大的靈性愉悅，

生命只不過就是耗在一起。有句話叫「貧賤夫妻百事哀」，這個貧賤不只是物質上的貧賤，精神上、心靈上的貧賤是最大的悲哀啊！

夥伴關係也是一樣的，就像象棋走成了殘局，沒人想要這樣，但是走不出來、解不了。如果想要脫困，就要看哪一位來解，就要想辦法提升，從彼此間的僵化對峙提升到超過對方，一直往上走，走出宿命引力圈，頃刻戲罷鑼鼓畢。這就是和氣要修煉的一大重點，是和氣百日築基開出新光網——原本的生命網升級成光網的機會啊！機會真的就在這裡。

三光團 靈性新生命體

和氣新生命重塑系統是讓生命可以澈底翻轉、重塑、改造的大法，給大家再講一下三光團。三光團是受傳「和氣」後，和氣法慈場建構出的靈性新生命結構；三光團是靈性體的組織器官，是未受傳和氣前身上所沒有的。

有生命就有靈光，但是靈光在沒有開啟前，因為沒有辦法接上光

源，只能被動地當一顆生命電池，默默地支應生命各層面所需；就像雖有祖產但沒有收入，只能坐吃山空，一生就這樣一直用，用到盡，用完了。

好多人受傳和氣，接上光筒，啟動了新生命重塑系統的那一刻，就會顯現本靈光已用掉多少、需要補多少光才能凝聚出光軸、光團，以及各部位光的分布等等。

現在一接和氣，等於你這個靈可以接上光源、插上電了，而且和氣還幫你裝一個光囊，就是你從本靈中再生出來的光，你可以形成這樣一個「光體」，光囊的體，所以你可以儲存很多的光來用。

這個三光團的層級是什麼？三光團不是一開始就有的，我二〇〇二年底見性之後才有三光團這個層級的法可以傳——天心光團、人心光團、地心光團；三光團又是讓身心靈三體各有一個運作中樞，對應的名稱為靈光團、靈心團、靈氣團，所以三體都能夠獨立運作，這更是過往無法想像的事情。

本靈光是這個生命靈性種子的源頭，你接上靈性光源，已經很不得了了，而現在又到了三光團層級，這種修煉是完全讓你的生命可以朝向永生走的結構，就是真正的金剛不壞體的結構啊！

所以講到有關身體健康，就要懂得「肉體本是靈性體」的法理，而心性光明，就是你完全要換一個心性了，你就要用最光明純淨的本靈光當心性。

現在有二十一道光元素，看你的本靈光是什麼，就要用那道光的元素，自己要去組合一個全新的心性樣貌；這個就是心性光明，而不是不想負面，只想光明正向而已，不是這個層次喔！

講了這些法理，以後你應該會認知了；如果你現在完全放開給你的本靈光、老靈魂去煉，煉起來應該會完全不同！

和氣體與用

通常大家煉和氣都只是在「用」和氣煉一下，讓自己狀態好一點，

比較少真正進到建立「體」的修煉；現在新平台的百日築基就是要和氣的體給建立起來。

只是用而沒有體的層次，就像受了傷只是塗紅藥水處理傷口表面，治標未治本；而建立體的意識、態度和修煉方式，則是標本同治，從根本、本質上將裡裡外外澈底重塑成新生命體。

懂得了這個法平台的慈悲、殊勝，真心想要修煉出這個體，就會進到一種境界，自然而然會有靈性之愛，自然而然會生出「和」的狀態，一切從內而生；會讓你的靈性新生命體真的能夠開始茁壯、開始運作、開始作主，這就是煉體，跟「用」的層級完全不同。

你現在想嘛，你煉的那個「意識」並沒有切換到體喔，都是屬於用的層次居多。我自己也是很多時候都變成在用，可是從去年（二〇二五）太師娘歸真之後，我在美國期間的修煉就完全進到體的層次，所以才能把這些法理講透！

大家懂了之後，只要心念上知道要去建立體，煉起來感覺會完全不

同，每次都會有一個跟自己很貼近、很享受、很滋養的修煉時段，讓自己能夠長這個體。

聽起來就覺得很棒吧！這個就叫「難得有人告訴你」，告訴你之後，你開始去想著要煉自己的體，因為你已經受傳了，在這個法平台上所感知到的就會是體的層次，而不再只是用。

受傳和氣以後，才能夠再接靈性層更上層的法。你的體變成和氣的體，變成這個靈性新生命的體之後，才能夠接得了你靈脈中最大尊的靈，最大的靈脈結晶才能接得下來。

二〇二六年一月二日全球法流跨年班會第七天，和氣系統全面升級到本靈吉光法平台，陸續都有同修請求受傳，到了二〇二六年五月，正式開辦和氣基礎班，整體提升到全新的「本靈吉光和氣」法平台。

和氣已經演進到全新的本靈吉光法平台，對身心靈提升的法效應是這樣看和算的：每煉七天會有一個打開的進度，自己會很清楚地感知到，整個人身上脫掉了什麼、鬆開了什麼、解除了什麼，進

而修復了什麼、重整了什麼、得到了什麼、再生了什麼等等；如此七七四十九天，基本上就已經完全打開了肉體層的舊能量遮障，充分活化了肉體層。

再經過七七四十九天，又打開了靈魂層的舊能量遮障，充分活化了靈體層。

照理說，九十八天之後已經可以順利進到靈性層，全身的每個分子、每個細胞都可以隨時百分百接上本靈光振動頻率，整個生命就擁有了可以澈底脫胎換骨的基礎，這就是真正的「和氣基礎」了。

和氣基礎的「一體」建構起來之後，接著就能進行「用」，可以依照自己的心愿、理想形塑全新的生命體。一切在於每煉七天有沒有新進度，因為隨著繼續煉，功能就會繼續提高並產生新的變化；時間值是關鍵，從時間值可以看出進度的快慢，這也正是紀錄的重要性以及傳人、導師帶領護持的重點，完整、健全的築基是最重要的事。

換體再來 得到靈的結晶

所以，為什麼要傳大家靈性功法，因為如果你本身沒有料，文武的料不夠，當這個高靈下來，在你身上顯化的層次、細緻度、深度、威力等等，都會被你自己削減，沒有辦法把那些結晶展現出來，只有看你這塊料能做什麼，就將就用了；可是如果你可以提供這種大靈、高靈來充分展現的體，什麼神奇的事情都可能發生。

舉例講宴會廳好了，能容多少桌，是什麼樣的舞台，什麼樣的設備、音響，樂隊是什麼等級；又像歌星開演唱會，他要找到一個合適的地方去供他開演唱會，是一樣的道理。沒有理想的環境、沒有良好的設備條件，再優秀的歌星也展現不出來他的魅力、他的威力、他的才藝！

你受傳和氣以後，整個生命體已經是完全不同於現在的體了，所以為什麼告訴大家要發心立志，才能夠把你這個靈脈中最高，或者更高的靈，你才能讓他顯神威啊，不然你還是現在的你嘛！

這也是大愛光修煉其中很殊勝的地方——你能夠真的換體再來，而

且是靈的結晶哦！你想想看，假如你相信「靈魂不滅」的道理，那裡面這個老靈魂是不是就一直等在機會，而且他一直在工作，他在串接、收集整合你這個靈所有的一切好東西，就等有一天能夠有機會展現！

然而每次都可能是被壓靈，就落到壓靈的命運，不過裡面那個最高成分總是存在某種百分比的，即便百分比再低，它都是存在的；遇到好一點的環境、好一點的條件，這個百分比會再增高一點。所以我一直在跟大家講，受傳和氣，就是得到完完全全可以脫胎換骨的機緣，但這個話很難懂，大家聽不懂。

只要你相信這些內容，我就帶你實證走通這條脫胎換骨之路！你真的可以將心中的願景做出來，一切就是要儘早開始！完全不是現在的你只靠你這個體，你全部會置換！沒有走到現在的法平台，要經過很長的歷程才可能打得開來，過往也無法想像這些內容，但現在大愛光靈性修煉就能貢獻這個機會給每一位想要追求的人！

二〇二六年九月大愛光老師為《和氣真傳1》二刷，新增深入傳法指引，因篇幅有限，完整內容將載於《和氣真傳2》。